

8月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1日	2日
昼食					赤飯 焼きさわらの南蛮漬け 大根と油揚げの利休煮 キャベツと竹輪の和え物 すまし汁	御飯 レモンチキン 高野豆腐と豚肉のサイコロ煮 大根と大根葉のピリ辛和え 味噌汁 漬物
おやつ					上用まんじゅう 紅・白	プリン
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
昼食	御飯 鶏肉のねぎ焼き 里芋と油揚げの煮物 ブロッコリーとちりめんの香味和え 味噌汁 漬物	御飯 豚カツの卵どじ 白オと糸昆布の煮物 大根とコーンの大葉ドレサラダ 味噌汁 漬物	キーマカレー キャベツとツナの炒め物 フルーツ 漬物	御飯 蓮根まんじゅう しろなと鶏肉の炒め物 カリフラワーとパプリカのバジルドレサラダ 豚汁 漬物	サラダ寿司 絹揚げのそぼろ煮 キャベツのピーナツドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 あじの香味焼き キャベツと鶏肉の炒め物 スパゲティサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	みるくまんじゅう 白あん	キャラメルロールケーキ	あんシュー よもぎあん	青りんごゼリー	パンケーキ	薄皮まんじゅう・ふわふわおかき
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
昼食	御飯 白身魚の唐揚げ キャベツと小えびの煮浸し ブロッコリーとコーンのパンバンドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 冷やし中華 牛蒡と油揚げの炒め煮 フルーツ 漬物	御飯 豚肉の塩だれ炒め 松風焼き 白オといんげんの山葵和え 味噌汁 漬物	御飯 ホキのピカタ 豚肉と絹揚げの煮物 ブロッコリーと平天のお浸し 味噌汁 漬物	御飯 麻婆茄子 いわしつみれの煮物 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 さわらの西京焼き 里芋と豚肉の煮物 奴豆腐 すまし汁 漬物
おやつ	きな粉ソフトマフィン	酒まんじゅう	黒糖まんじゅう 白あん	チョコマドレーヌ	カステラ	紅茶パウンドケーキ
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
昼食	御飯 ミートスパゲティ じゃが芋と油揚げの煮物 いんげんと平天の香味ドレ和え コンソメスープ 漬物	御飯 いわしの生姜煮 卵の花 カリフラワーのバジルドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 白身魚の唐揚げ ベーコンと枝豆の塩バターソテー 大根と竹輪の和風ドレサラダ 味噌汁 漬物	散らし寿司 鶏肉と絹揚げの煮物 もやしといんげんの和え物 味噌汁 漬物	御飯 三色稲荷の炊き合わせ 白オと豚肉のとりみ炒め ブロッコリーとパプリカのスローサラダ 味噌汁 漬物	御飯 豚肉のマスタード炒め 南瓜の含め煮 ヨーグルト はちみつソース 味噌汁 漬物
おやつ	あんシュー 栗あん	いちごマドレーヌ	しっとりフチケーキ	利休まんじゅう	きな粉プリン	みるくまんじゅう 抹茶あん
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
昼食	御飯 白身魚の味噌煮 金平ごぼう いんげんのバジルドレサラダ すまし汁 漬物	枝豆ごはん 鶏肉の豆鼓蒸し じゃが芋と昆布の煮物 白桃缶のピーチジュレ 味噌汁 漬物	御飯 ハンバーグ ひじきと油揚げの煮物 マカロニサラダ 味噌汁 漬物	御飯 ぶっかけうどん 蓮根と豚肉の炒り煮 ポテトサラダ 漬物	シーフードカレー ぶどう 大根と鶏肉の炒め物 漬物	御飯 焼きさばの南蛮漬け 冬瓜の炒め煮 ほうれん草の胡麻ドレサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	今川焼き	しっとりまんじゅう・ふわふわおかき	ほうじ茶プリン	メロンパウンドケーキ	クリームどら焼き	たまごスイートポテト

※都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。
※飲み物は選択制になります。