

9月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
昼食	赤飯 さわらの魚田 絹揚げのそぼろ煮 フルーツ すまし汁	御飯 銀ひらすの煮付け 金平ごぼう マカロニサラダ 味噌汁 漬物	御飯 赤魚の焼き浸し 豆腐田楽 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 八宝菜 かにシューマイ 杏仁豆腐とフルーツ 味噌汁 漬物	御飯 絹揚げの炊き合わせ キャベツと鶏肉の炒め物 山芋とろろの梅和え 味噌汁 漬物	御飯 豚カツのおろしあんかけ 蓮根と平天の金平 ほうれん草となめこのおから和え 味噌汁 漬物
おやつ	しっとりプチケーキ	たまごスイートポテト	薄皮まんじゅう・ふわふわおかき	黒糖水ようかん	ココアシフォンケーキ	酒まんじゅう
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
昼食	御飯 蒸し鶏 梅ソース もやしとツナの炒め物 ポテトサラダ 味噌汁 漬物	散らし寿司 茄子の味噌炒め 白オと大根葉のお浸し 茶碗蒸し	ボークカレー もやしとちりめんの塩麹ドレサラダ ぶどうゼリー 漬物	御飯 チーズメンチカツ ひじきと油揚げの煮物 大根とコーンの大葉ドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 豚肉のブルコギ風 大豆とこんにゃくの煮物 ミルク寒天 杏ソース 味噌汁 漬物	御飯 わかめそば 牛蒡と豚肉の炒り煮 さつま芋サラダ 漬物
おやつ	キャラメルマドレーヌ	栗あんまんじゅう	メロンパウンドケーキ	ロールケーキ	もみじまんじゅう	桃ゼリー
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
昼食	秋のきのこご飯 刺し身盛り 里芋のそぼろ煮 大根のごま酢 味噌汁 漬物	御飯 あじの照り焼き もやしと鶏肉の炒め物 揚げ茄子の甘酢 味噌汁 漬物	えび炒飯 鶏の唐揚げ 白オのレモン風味 中華スープ	御飯 赤魚の魚田 絹揚げのそぼろ煮 フルーツ すまし汁 漬物	御飯 アブラカレイのグリル 金平ごぼう 白オの洋風お浸し 味噌汁 漬物	御飯 蒸し鶏 油淋ソース 豚肉の和風炒め もやしの胡麻ドレサラダ みるくまんじゅう 抹茶あん 漬物
おやつ	紅白まんじゅう	パンケーキ	利休まんじゅう	カステラ	パウンドケーキ	クリームどら焼き
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
昼食	御飯 白身魚の唐揚げ あみ大根 岡山県郷土料理 小松菜の大葉ドレ和え 味噌汁 漬物	いなり寿司 あんかけ卵とじうどん キャベツとツナの炒め物 大根と人参の塩麹ドレサラダ	御飯 さわらの柚子庵焼き 冬瓜のくず煮 もやしと竹輪の香味ドレサラダ 味噌汁 漬物	秋の実りカレー 黄桃缶のピーチジュレ ブロッコリーとコーンのおからサラダ 漬物	御飯 牛肉コロッケ 蓮根と竹輪の炒め生酢 味付き胡麻豆腐 味噌汁 漬物	御飯 いわしの生姜煮 卵の花 スパゲティサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	チョコマドレーヌ	おはぎ	抹茶ロールケーキ	きな粉シフォンケーキ	黒糖まんじゅう	ドームチョコケーキ
日付	29日	30日				
昼食	御飯 お好み焼き 荳わかめと絹揚げの炒め煮 ブロッコリーと竹輪の和え物 味噌汁 漬物	御飯 擬製豆腐 ほうれん草と鶏肉の炒め物 フルーツ 味噌汁 漬物				
おやつ	しっとりまんじゅう・ふわふわおかき	あんシュウ よもぎあん				

※都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。
※飲み物は選択制になります。