

11月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付						1日
昼食						赤飯 鶏肉のオニオンソース煮 大根と豚肉の金平 キャベツと油揚げの白ごま和え 味噌汁
おやつ						紅白まんじゅう
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
昼食	御飯 鶏肉とキャベツの味噌炒め 高野豆腐のサイコロ煮 もやしの和え物 すまし汁 漬物	散らし寿司 大根と鶏肉の炒め物 キャベツと平天の胡麻ドレサラダ 味噌汁	御飯 白身魚の味噌煮 キャベツと鶏肉の炒め物 マカロニサラダ すまし汁 漬物	御飯 鮭のクリームソース 里芋と油揚げの煮物 キャベツとパプリカのバジルドレサラダ 味噌汁 漬物	鶏肉のキーマカレー 大根の香味ドレサラダ 黄桃缶のピーチジュレ 漬物	御飯 白身魚の唐揚げ うまい菜と鶏肉の炒め物 奴豆腐 味噌汁 漬物
おやつ	利休まんじゅう	はちみつレモンゼリー	しっとりプチケーキ	紅茶パウンドケーキ	クリームどら焼き	あんシュー こしあん
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
昼食	御飯 海鮮ちゃんぽん 牛蒡と豚肉の炒り煮 フルーツ 漬物	御飯 豚カツのおろしあんかけ ひじきと干瓢の煮物 白オのレモン風味 味噌汁 漬物	御飯 豚肉の生姜炒め 切干大根の煮物 ミルク寒天 杏ソース 味噌汁 漬物	御飯 赤魚の西京焼き 蓮根と豚肉の炒り煮 青梗菜と油揚げの山葵和え 味噌汁 漬物	御飯 焼きあじの南蛮漬け 昆布大豆煮 大根とパプリカの胡麻ドレサラダ すまし汁 漬物	御飯 鶏肉のマスタード焼き 金時豆煮 うまい菜と平天の和え物 味噌汁 漬物
おやつ	栗あんまんじゅう	黒糖ソフトマフィン	みるくまんじゅう 抹茶あん	今川焼き	柿ミックスゼリー	酒まんじゅう
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
昼食	御飯 肉団子のクリームシュウ 小松菜とツナの炒め物 白桃缶のピーチジュレ 漬物	いなり寿司 わかめうどん もやしとピーマンの炒め物 大根とコーンの大葉ドレサラダ	御飯 さばの照り焼き 南瓜の含め煮 白オの浅漬け 味噌汁 漬物	御飯 ハンバーグ 茸ソース 大豆とベーコンのコンソメ煮 いんげんとコーンのピリ辛和え 味噌汁 漬物	御飯 鶏の柚子風味グリル 高野豆腐のサイコロ煮 白オとニラの和え物 味噌汁 漬物	ポークカレー キャベツとツナのマリネ フルーツ 漬物
おやつ	いちごマドレーヌ	もみじまんじゅう	あんシュウ よもぎあん	パウンドケーキ	薄皮まんじゅう・ふわふわおかき	メロンパウンドケーキ
日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日
昼食	御飯 お好み焼き 切干大根と鶏肉の煮物 いんげんとちりめんの和え物 味噌汁 漬物	御飯 秋刀魚の生姜煮 キャベツとあさりの炒め物 胡瓜の浅漬け すまし汁 漬物	ねぎとろ丼 大豆とこんにゃくの煮物 コールスローサラダ 茶碗蒸し	御飯 メンチカツ・エビフライ 筍とふきの炒り煮 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 あんかけにゅうめん 牛蒡と豚肉の炒り煮 ポテトサラダ 味噌汁 漬物	御飯 白身魚の煮付け もやしとニラの炒め物 スパゲティサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	カステラ	抹茶ロールケーキ	しっとりまんじゅう・ふわふわおかき	みるくまんじゅう 白あん	パンケーキ	きな粉シフォンケーキ

※都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。
※飲み物は選択制になります。