

1月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付				1日	2日	3日
昼食				デイ休み	デイ休み	デイ休み
おやつ						
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
昼食	いなり寿司 あんかけ卵とじうどん ほうれん草と豚肉の炒め煮 ポテトサラダ 漬物	御飯 八宝菜 えびシューマイ 青梗菜と油揚げの真砂和え 味噌汁 漬物	御飯 プレーンコロッケ 大豆煮 キャベツとパプリカのリングドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 赤魚の味噌粕煮 金平ごぼう さつま芋サラダ ずまし汁 漬物	御飯 肉団子の甘酢あん ひじきと油揚げの煮物 もやしと竹輪の香味ドレサラダ 中華スープ 漬物	御飯 豚肉と里芋の煮込み たこ糎紗焼き キャベツのマヨサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	紅白まんじゅう	あんシュー いちごあん	マドレーヌ	ほうじ茶プリン	抹茶シフォンケーキ	柿ミックスゼリー
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
昼食	ボークカレー うまい菜のおからサラダ キャベツとツナの炒め物 漬物	御飯 鶏肉の野菜ソース焼き 絹揚げの煮物 黄桃缶のピーチジュレ 豚汁 漬物	御飯 豚肉のオイスター炒め かにつみれの煮物 カリフラワーとコーンのスローサラダ 味噌汁 漬物	赤飯 刺身盛り 牛蒡と油揚げの炒め煮 大根と平天の香味ドレサラダ 味噌汁	御飯 お好み焼き 昆布大豆煮 キャベツと竹輪の和風ドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 白身魚の煮付け もやしと豚肉の炒め物 青梗菜とかまぼこの山葵和え 味噌汁 漬物
おやつ	ぜんざい	利休まんじゅう	黒糖まんじゅう こしあん	しっとりまんじゅう・ふわふわおかき	みるくまんじゅう 抹茶あん	ココアシフォンケーキ
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日
昼食	御飯 鶏肉の豆鼓蒸し 卵の花 うまい菜と竹輪の麦味噌和え 味噌汁 漬物	鮭フレック丼 ひじきと鶏肉の炒め煮 青梗菜と玉ねぎの和え物 味噌汁	御飯 牛皿 いか糎紗焼き ほうれん草のたらこマヨサラダ 味噌汁 漬物	大豆チキンカレー ブロッコリーと平天の白ごま和え フルーツ 漬物	御飯 海鮮ちゃんぽん 絹揚げとグリーンピースのそぼろ煮 青梗菜のバンパンドレサラダ 漬物	御飯 煮込みハンバーグ ふかしジャガコーン キャベツのマリネ 味噌汁 漬物
おやつ	メロンパウンドケーキ	しっとりプチケーキ	スイートポテト	ストロベリーショート	羊かんロール・いしやきいも	栗あんまんじゅう
日付	26日	27日	28日	29日	30日	31日
昼食	御飯 赤魚の焼き浸し キャベツと鶏肉の炒め物 ブロッコリーのスローサラダ 味噌汁 漬物	御飯 蒸し鶏 油淋ソース 牛蒡と豚肉の炒り煮 南瓜とみかんのサラダ 味噌汁 漬物	御飯 焼そば 絹揚げのそぼろ煮 もやしの土佐酢和え 味噌汁 漬物	御飯 チーズメンチカツ ひじきと油揚げの煮物 バイン缶のオレンジジュレ コンソメスープ 漬物	御飯 あじの香味焼き 高野豆腐と鶏肉のサイコロ煮 マカロニサラダ 味噌汁 漬物	御飯 白身魚の煮付け 松風焼き さつま芋サラダ 味噌汁 漬物
おやつ	薄皮まんじゅう・ふわふわおかき	パウムクーヘン・桃山	もみじまんじゅう	みるくまんじゅう 白あん	キャラメルマドレーヌ	カステラ

※都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。
※飲み物は選択制になります。