

# 2月

## オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
昼食	御飯 さわらの魚田 キャベツとベーコンのソテー うまい菜とえのきのおから和え すまし汁 漬物	巻き寿司・いなり寿司 牛蒡と鶏肉の炒り煮 マカロニサラダ いわしのつみれ汁	御飯 ハンバーグ 和風ソース 大豆とこんにゃくの煮物 キャベツと竹輪のレモンドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 わかめそば 豚肉の和風炒め うまい菜とツナのパンバンドレサラダ	鶏肉のキーマカレー しろなと竹輪の香味ドレサラダ 黄桃缶のピーチジュレ 漬物	御飯 豚カツの卵とじ ひじきと干瓢の煮物 フルーツ 味噌汁 漬物
おやつ	紅白まんじゅう	オレンジシフォンケーキ	コーヒーゼリー	スイートポテト	みるくまんじゅう 抹茶あん	メロンパウンドケーキ
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	御飯 豚肉のオイスター炒め えびシューマイ 杏に豆腐 いちごソース 味噌汁 漬物	御飯 さばの照り煮 大根と鶏肉の炒め物 キャベツの和風ドレサラダ 味噌汁 漬物	散らし寿司 金平ごぼう 大根と大根葉の胡麻ドレサラダ 茶碗蒸し	御飯 ダッカルビ 高野豆腐と椎茸のサイコロ煮 フルーツ 味噌汁 漬物	中華丼 切干大根と鶏肉の煮物 ブロッコリーのスローサラダ 中華スープ	御飯 シロガネダラのコンソメソース 大豆と豚肉のカレー炒め しろなとかまぼこのお浸し 味噌汁 漬物
おやつ	しっとりプチケーキ	黒糖まんじゅう 白あん	薄皮まんじゅう・ふわふわおかき	利休まんじゅう	あんシュー 栗あん	チョコプリン
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	御飯 親子煮 高野豆腐のサイコロ煮 フルーツ すまし汁 漬物	御飯 ぎつねうどん ひじきと豚肉の炒め煮 カリフラワーの香味ドレサラダ 漬物	御飯 あじの照り煮 小松菜と鶏肉の炒め物 大根のパンバンドレサラダ 味噌汁 漬物	ボークカレー 青梗菜とコーンのおからサラダ フルーツ 漬物	御飯 白身魚の山椒煮 大根の金平 カリフラワーといんげんのマヨサラダ 粕汁 漬物	御飯 豚肉の和風炒め ふうふき大根 ミルク寒天とフルーツ すまし汁 漬物
おやつ	カステラ	あんシュー いちごあん	いちごマドレーヌ	抹茶ロールケーキ	きな粉プリン	栗あんまんじゅう
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	御飯 ぶりの照り焼き 里芋と鶏肉の煮物 もやしとコーンのリングドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 海老マカロニグラタンフライ 大豆と椎茸の煮物 青梗菜とたらこのマヨサラダ 味噌汁 漬物	御飯 牛皿 南瓜の含め煮 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉のにんにく醤油焼き 大根と平天の煮物 洋梨缶のはちみつジュレ 味噌汁 漬物	御飯 豚肉とキャベツの野菜炒め 一口がんもの煮物 いんげんとパプリカのピーナッツドレ和え 味噌汁 漬物	御飯 ホッケの塩麴焼き 筍と豚肉の炒り煮 大根とこらの和風ドレサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	みるくまんじゅう 白あん	水ようかん	紅茶パウンドケーキ	いしやきいも・桃山・鈴カステラ	酒まんじゅう	ココアシフォンケーキ
日付						
昼食						
おやつ						

※都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。  
※飲み物は選択制になります。