

3月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
昼食	御飯 白身魚の煮付け 牛蒡と豚肉の金平 マカロニサラダ 味噌汁 漬物	散らし寿司 白オと糸昆布の煮物 フルーツ 茶碗蒸し	御飯 酢鶏 蓮根と平天の煮物 奴豆腐 味噌汁 漬物	キーマカレー キャベツと油揚げの白ごま和え フルーツ 漬物	御飯 白身魚の生姜煮 もやしと豚肉の炒め物 ポテトサラダ 味噌汁 漬物	御飯 ホキの揚げ浸し 大根と豚肉の炒め物 スパゲティサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	福まんじゅう	紅白まんじゅう	カステラ	しっとりプチケーキ	クリームどら焼き こしあん	みるくまんじゅう 抹茶あん
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	御飯 メンチカツ 金時豆煮 白オと油揚げの洋風お浸し すまし汁 漬物	御飯 焼きさわらの南蛮漬け 絹揚げとグリーンピースの煮物 菜の花と平天の白ごま和え 味噌汁 漬物	いなり寿司 わかめうどん 牛蒡の味噌金平 ブロッコリーのたらこマヨサラダ	御飯 鶏肉の柚子茶煮 もやしとツナの炒め物 玉子どうふ 豚汁 漬物	ねぎとろ丼 がめ煮 福岡県郷土料理 カリフラワーとコーンのスローサラダ 味噌汁	御飯 お好み焼き 絹揚げのそぼろ煮 大根のごま酢 味噌汁 漬物
おやつ	キャラメルマドレーヌ	梅ゼリー	あんシュー よもぎあん	薄皮まんじゅう ふわふわおかき しお	きな粉シフォンケーキ	苺ミルクプリン
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	御飯 豚大根 胡瓜の甘酢和え 奴豆腐 味噌汁 漬物	御飯 あじの照り煮 大根の金平 スパゲティサラダ 味噌汁 漬物	御飯 親子煮 一口がんもの煮物 ほうれん草と平天の白ごま和え 味噌汁 漬物	御飯 絹揚げの炊き合わせ しろなと鶏肉の炒め物 南瓜のサラダ 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉のマリネソース焼き 大豆とこんにゃくの煮物 ブロッコリーのスローサラダ 味噌汁 漬物	御飯 鮭の南部焼き 絹揚げの煮物 山芋とろろ 味噌汁 漬物
おやつ	酒まんじゅう	マドレーヌ	みるくまんじゅう 白あん	スイートポテト	ぼたもち	メロンパウンドケーキ
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	御飯 ピビンバ 高野豆腐のサイコロ煮 フルーツ 中華スープ 漬物	御飯 さわらの照り焼き 白オと豚肉の煮物 カリフラワーとコーンのマヨサラダ 味噌汁 漬物	御飯 焼き肉風 南瓜の含め煮 白オと大根葉のお浸し 味噌汁 漬物	散らし寿司 小松菜と絹揚げの炒め煮 さつま芋サラダ 味噌汁	チキンカレー ほうれん草とツナのソテー 大根とコーンの和風ドレサラダ 漬物	御飯 豚肉とキャベツの野菜炒め えびつみれの煮物 いんげんとちりめんの和え物 味噌汁 漬物
おやつ	あんシュー 栗あん	しっとりまんじゅう ふわふわおかき えび	カフェマドレーヌ	よもぎまんじゅう	パウンドケーキ	利休まんじゅう
日付	30日	31日				
昼食	御飯 かき揚げそば 蓮根と昆布の煮物 カリフラワーのパンバンドレサラダ 漬物	御飯 クリームチキン ふかしじゃがコーン コールスローサラダ 味噌汁 漬物				
おやつ	きな粉プリン	黒糖まんじゅう				

※都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。
※飲み物は選択制になります。